

# erlebnisFRANKENWALD

**AGROTOURISMUS FRANKENWALD e.V.** Infos zum Agrotourismus, Naturprodukte der Region.

**KNEIPP GESUNDHEITSHÖFE** Infostand.

**ÖKOLOGISCHE BILDUNGSSTÄTTE OBERFRANKEN** Infos zu Projekten, Umweltbildungsangebot „Natur für Entdecker“.

# erlebnisKÖRPER, SEELE & GEIST

**SABINE BAIERLEIN** Energetische Anwendungen, Körperarbeit

**ANNEKATRIN BÜTTERICH** Facettenreich – Coaching mit Blick

**KIEBITZ UTE FISCHER PETERSOHN** Musik- und Kreativwerkstatt

**LOGOPÄDISCHE PRAXIS „MUNDSCHATZ“ NADJA KÖNIG**

Die Vielfältigkeit der logopädischen Therapie

**GABI RUDNICK BalanceKOMPASS** stressbedingte Fehlhaltungen

**HEIDI SCHWEMMLEIN** Körperberatung mit Herz

**OASE DER SEELE EVELINE SCHELER** Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Klangschalenanwendungen

**SHIATSU REGIONALGRUPPE OBERFRANKEN** Berührung und Begegnung mit Shiatsu

**HEILPRAKTIKER PSYCHOTHERAPIE KARIN WAGNER**

Coaching, Klangschalen, Autogenes Training, Meditation, NLP

Zwei Tage beeindruckende Vielfalt zum Thema Gesundheit, bewusste Lebensweise und Achtsamkeit. Gesundheitsanbieter aus der Region stellen sich vor und schlagen somit eine Brücke zu neuer Lebensfreude.

Überraschende Synergien von **A wie Agrotourismus** bis **Z wie Zweisamkeit**. Leicht verdaulich in interaktiven **Workshops, Vorträgen** und individuellen **Sitzungen**.

# erlebnissPIEL & SPASS

Spiel, Spaß und Abenteuer – auch für kleine und große Kinder ist einiges geboten:

**MUSIK- UND KREATIVWERKSTATT KIEBITZ**

**UTE FISCHER PETERSOHN:**

Kindermitmachkonzert und Lieder für die Seele

**THE FLUTEMAN AMBROS GÖLLER:**

Klänge der Indianerflöte

**DAS KLÖPPELMUSEUM:**

Zuschauen und Mitmachen



# erlebnisKULINARIK

Das **CATERING-TEAM DER ARNIKA-AKADEMIE** verwöhnt Sie am **SAMSTAG** mit herzhaften und raffinierten **SNACKS** sowie einer verführerischen **KAFFEETAFEL** und am **SONNTAG** mit einem **MITTAGSTISCH FÜR JEDEN GESCHMACK**, ganztägig mit Snacks und einer Riesenauswahl an Kuchen und Torten.

# erlebnisMARKTPLATZ

**HEIL SALZGROTTE EVELYN HEIL** Salzprodukte, Aromaöle  
**CONFISERIE BURG LAUENSTEIN** Pralinen- und Schokoladenspezialitäten

**IMKEREI MAYEK** Honig und Honigprodukte

**DAS KLÖPPELMUSEUM** Klöppeln –Beratung und Verkauf  
**SONNENWIRBEL CHRISTINA ZEHNTER** Kräuterprodukte, Produkte aus Holz und Papier, Bücher

**WEIDEWELT** Leckeres vom Weiderind aus dem Frankenwald

**JUDITHS NATURÖLE JUDITH PÖßNECKER** Naturöle für Aromapflege und -therapie

**ZUNDERSCHWAMM NATURPRODUKTE** Kosmetik, Nahrungsergänzungsmittel und Lederwaren aus Zunderschwamm

**SCHREINER UND MÖBELMANUFAKTUR ALEXANDER BURKHARDT** Präsentation von Energiebetten (nur Info)

**KRONACH** *Creativ*

**Zunderschwamm**  
Naturprodukte

**Teuschnitz**  
DIE ARNIKASTADT



# erlebnis TAGE

## KÖRPER · SEELE · GEIST

**MITMACHEN**

Spiel, Spaß und Entspannung für die ganze Familie

**GENIESSEN**

Gaumenfreuden von der Weide, vollwertig, vegetarisch und vegan

**STAUNEN**

Entschleunigung mit allen Sinnen entdecken

**EINKAUFEN**

Hochwertiges, Schönes und Gesundes aus der Region

# 12. & 13.10.2019

**SA 13 – 19 UHR SO 10 – 17 UHR**

**ARNIKA-AKADEMIE TEUSCHNITZ**  
**SCHULSTRASSE 5, 96358 TEUSCHNITZ**

**EINTRITT 1,-€ (DAVON 0,50 € VERZEHR-BON)**

# erlebnisWISSEN

Spannende und informative Vorträge rund um Gesundheit, Ernährung, bewussten Lebensstil und Achtsamkeit an beiden Tagen in unserem Erlebnisraum „WISSEN“:

## SAMSTAG, 12.10.2019

- |       |   |
|-------|---|
| 14:00 | <b>BIANCA FISCHER-KILIAN:</b><br>SENIORENPROJEKT „MITEINANDER & FÜREINANDER“,<br>SENIORENGEMEINSCHAFT KRONACH           |
| 15:00 | <b>BAYERISCHE STAATSFORSTEN PETER HAGEMANN:</b><br>KLIMAWANDEL U. WALDUMBAU IM FRANKENWALD                              |
| 16:00 | <b>HEILPRAKTIKERIN PSYCHOTHERAPIE KARIN WAGNER:</b><br>WAS KANN DIR HELFEN IM ALLTAG RUHIGER UND<br>GELASSENER ZU SEIN? |
| 17:00 | <b>BALANCEKOMPASS – GABI RUDNICK:</b><br>FASZIEN LOCKERN, BEWEGLICHKEIT STEIGERN  |



## SONNTAG, 13.10.2019

- |       |  |
|-------|--|
| 11:00 | <b>HEIL SALZGROTTE MITWITZ – EVELYN HEIL:</b><br>SALZ – BEDEUTUNG FÜR UNSEREN KÖRPER   |
| 13:00 | <b>FRANKENWALD RANGER:</b><br>TREKKINGPLÄTZE IM FRANKENWALD  |
| 14:00 | <b>JUDITH PÖßNECKER:</b><br>ÄTHERISCHE ÖLE FÜR KÖRPER UND SEELE  |
| 15:00 | <b>ARNIKAVEREIN TEUSCHNITZ – CHRISTINA ZEHNTER:</b><br>WEITERBILDUNG NACH TRADITIONELLER EURO-<br>PÄISCHER HEILKUNDE ZUM/ZUR ZERTIFIZIERTEN<br>TEH® PRAKTIKER/IN |
| 16:00 | <b>GESUNDHEITSCOACHING ALEXANDRA KLINKE:</b><br>ACHTSAMKEIT – INSEL MIT 8 TÜRME  |



# erlebnisAKTIV SEIN

Aktiv im Hier und Jetzt sein – im Tun, bei Klängen, sanfter Bewegung oder mitreißenden Rhythmen. Einfach Dasein bei unserem Aktionsprogramm:

## SAMSTAG, 12.10.2019

- |       |  |
|-------|--|
| 13:30 | <b>SILVIA HUMMEL:</b><br>BLÜTENSEIFEN HERSTELLEN             |
| 14:30 | <b>BARBARA HEINLEIN:</b><br>YOGA FÜR 7-12-JÄHRIGE KINDER     |
| 15:30 | <b>UTE FISCHER PETERSOHN:</b><br>KINDER-MITMACH-KONZERT      |
| 17:00 | <b>KARIN WAGNER:</b><br>DEHNEN-STRECKEN-ANSPANNEN-ENTSPANNEN |
| 18:00 | <b>GABI RUDNICK:</b><br>FASZIEN LOCKERN                      |



## SONNTAG, 13.10.2019

- |       |   |
|-------|---|
| 10:00 | <b>EVELINE SCHELER:</b><br>ENTSPANNUNG MIT KLANGSCHALEN                       |
| 11:00 | <b>HEIDI SCHWEMMLEIN:</b><br>DEIN INNERES KIND BESUCHEN                       |
| 12:00 | <b>MARIANNE VOLKMANN:</b><br>MEDITATION MIT KUNDALINI                         |
| 13:00 | <b>MARGITTA SOMMER:</b><br>ENTFALTE DICH: KÖRPERBEWUSSTSEIN UND TANZ          |
| 14:00 | <b>NADINE SHARMA:</b><br>YOGA FÜR JEDERMANN –<br>DIE POSITIVE WIRKUNG ERLEBEN |
| 15:00 | <b>ANDREA LIEB:</b><br>QI GONG  |
| 16:00 | <b>EVELYN HEIL:</b><br>DIE FÜNF SÄULEN DES PFARRER KNEIPP<br>AKTIV ERFAHREN   |

